



INSTRUÇÕES DE REGATA PADRÃO PARTE II – SUPLEMENTO

A Federação Portuguesa de Vela e o Clube:

Clube Naval da Fuzeta

Estabelecem as seguintes Instruções de Regata para a Prova:

Campeonato Nacional de Kiteboard 2020

Classes:

Kitefoil Open, TT:R Open e Wingfoil

Que se realiza nas seguintes datas:

12 e 13 de Setembro

Com o apoio de:

IPDJ, Município de Olhão, União das Juntas Freguesia de Moncarapacho e Fuzeta

No campo de regatas:

Ilha da Fuzeta

S1.5 Regras - Apêndice P

Aplica-se o Apêndice P:	Não
-------------------------	-----

S2.2 Localização de:

Secretariado:	37°03'08.8"N; 007°44'35.8"W
Quadro Oficial de Avisos:	37°02'36.5"N; 007°44'39.1"W
Mastro de Sinais:	37°02'36.5"N; 007°44'39.1"W
Sala Audiências:	37°03'08.8"N; 007°44'35.8"W

S4.3 Sinais feitos em terra

Local para permanecer enquanto Bandeira "D" não for exposta:	Em terra
--	----------

Sinal de Advertência não será efectuado antes de:	30 minutos
---	------------

S5.1 Programa de Regatas

Data	Hora	Acontecimento	Classe
12/09	09:30	Reunião de Skippers	Todas
	TBA	Sinal de Advertência para a 1ª regata do dia	Kitefoil
	TBA	Sinal de Advertência para a 1ª regata do dia	TT:R e Wingfoil
13/09	09:00	Reunião de Skippers	Todas
	TBA	Sinal de Advertência para a 1ª regata do dia	Kitefoil
	TBA	Sinal de Advertência para a 1ª regata do dia	TT:R e Wingfoil
Hora limite do último sinal advertência no último dia de Prova:		19:00	
Número de regatas programadas:		06	
Número mínimo de regatas para validar a Prova:		01	
Número mínimo de barcos participantes para validar a Prova:		10 Atletas	

S6 Bandeiras de Classe

Kitefoil	KiteFoil
TT:R	TT:R
Wingfoil	Bandeira do Clube

S8 Balizas

Kitefoil Frota	TT:R e Wingfoil Slalom	Formato	Cor
Largada	Largada	Cilíndrica	Laranja
1P	1/3	Cilíndrica	Amarela
2P / 2S	2/4	Cónica	Preta
Chegada	Chegada	Cónica	Laranja

S9.6 Organização na linha de largada

Nas largadas das classes TT:R e Wingfoil , no percurso de Slalom, os riders serão organizados na linha de largada numa ordem definida pela Comissão de Regatas
--

S10 Alteração de Percurso

Não serão realizadas alterações de percurso



S12 Tempos Limite – em minutos

Tempos:	Target	Limite Baliza 1	Limite Regata	Chegada depois do 1º
Kitefoil	15	10	30	15
TT:R	3	2	7	2
Wingfoil	3	2	7	2

S17.5 Controle de saídas e entradas

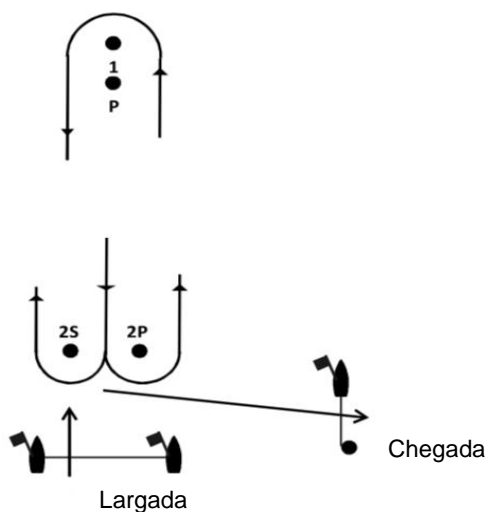
<i>Não existe</i>

S21 Barcos Oficiais e Acreditados – Identificação

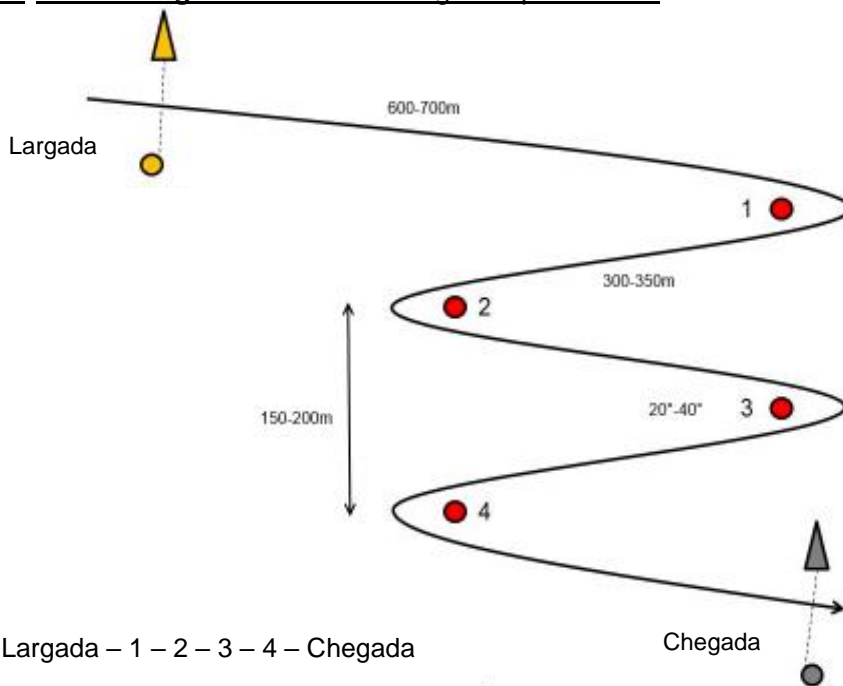
Alterações à identificação:	CR
-----------------------------	-----------

S30 Formato do Evento

Kitefoil	Frota
TT:R e Wingfoil	Slalom

S14 Diagramas dos Percursos:**A. KiteFoil:**

Largada – 1 – 2S/2P – 1 – 2P – Chegada

B. TT:R e Wingfoil / Distâncias e ângulos aproximados:

Largada – 1 – 2 – 3 – 4 – Chegada



Manual de Competição

CAMPEONATO NACIONAL - 2020

KITEFOIL OPEN / TT:R OPEN / WINGFOIL OPEN

1. Introdução

De acordo com a orientação da [Direção-Geral da Saúde nº 036/2020 de 25 de Agosto](#), a Vela é considerada uma modalidade de baixo risco.

Todavia, este documento que constitui o Manual de Competição, visa a especificação de medidas de prevenção, proteção e controlo, adotadas para o Campeonato de Portugal de Juvenis e Infantis - Optimist - que decorrerá em Vilamoura de 9 a 13 de Agosto de 2020. As orientações aqui apresentadas, elaboradas pela Federação Portuguesa de Vela (FPV) e pelo Capable Planet Clube Náutico, pretendem operacionalizar de acordo com as especificidades da nossa modalidade e da Prova em questão, as normas aprovadas pela [Resolução do Conselho de Ministros nº53-A/2020, de 14 de julho 2020](#), e respeitar as Orientações da DGS [nº030/2020, de 12 de junho](#) e a [nº36/2020 de 25 de Agosto](#), por forma a serem asseguradas as medidas de segurança necessárias à minimização dos riscos de transmissão por SARS-CoV-2.

O documento agora apresentado, poderá sofrer alterações até às 72 horas anteriores à primeira regata, em função da avaliação da situação efetuada pela Autoridade Organizadora e da atualização das medidas que venham a ser decretadas pelo Governo e pela DGS.

2. Medidas preventivas

Porque a responsabilidade individual é o fator de segurança mais eficaz, qualquer participante que tenha sintomas de COVID-19, nomeadamente, febre, tosse ou eventual dificuldade respiratória, não deverá comparecer no local da Prova, nem se deslocar aos Serviços de Saúde, mas ligar para o SNS24 - 808 24 24 24 e seguir as orientações que lhes forem dadas. No local da Prova, qualquer participante que apresente sintomas de COVID-19, enquadrar-se-á nos procedimentos definidos no Plano de Contingência do Capable Planet Clube Náutico.

3. Risco do Evento

Em conformidade com o definido no comunicado da FPV de 1 de Julho, nomeadamente o Ponto 13.1 da Parte II, a avaliação do risco das competições de vela segue a seguinte parametrização:

	1	2	3	4	5
A Nº de atletas	Até 20	21 a 50	51 a 100	101 a 150	+ de 151
B Nº barcos participantes	Até 20	21 a 50	51 a 100	101 a 150	+ de 151
C Atletas a bordo	1		2		3 ou +
D Staff, Árbitros e Treinadores	Até 10	11 a 20	21 a 30	31 a 40	+ 41
E Espaço em terra entre barcos (mts)	[3.0 +]		[2, 3]	[1.5, 2]	
F Barcos em terra / mar	mar	terra			

$$\text{Risco} = (A*6)+(B*5)+(C*4)+(D*3)+(E*2)+(F*1)$$

Resultado até 50 = risco baixo

Resultado de 51 a 70 = risco médio baixo

Resultado de 71 a 90 = risco médio

Resultado de 91 a 100 = risco médio alto

Assim, tendo em conta a parametrização da FPV, melhor explanada na tabela acima, **a Prova em questão é avaliada como sendo uma Prova de risco médio baixo, com 58 pontos**, numa escala de 21 a 100 pontos.

$$\text{Risco} = (4*6)+(4*5)+(1*4)+(2*3)+(1*2)+(2*1)$$

Risco = 58 = risco médio baixo.

4. Elegibilidade

Podem participar na Prova e ter acesso ao recinto da mesma, os atletas elegíveis, os treinadores e team leaders inscritos, bem como os Árbitros e os elementos do Staff.



5. Em terra

- a) Todos os participantes na Prova, isto é, atletas, treinadores, team leaders, árbitros e o staff inscritos na Prova, terão de usar máscara sempre que estejam em áreas fechadas do recinto da Prova;
- b) Será efetuada medição de temperatura aos participantes no acesso à zona do recinto da Prova, com equipamento de infravermelhos;
- c) A confirmação das Inscrições far-se-á apenas pelo treinador ou team leader, em representação dos atletas do seu Clube:
 - a. No ato de confirmação das Inscrições será criada uma listagem geral dos atletas e treinadores;
 - b. No ato da confirmação das Inscrições será solicitada informação sobre o local de alojamento dos participantes;
- d) Os participantes deverão manter um distanciamento físico de 1,5 metros;
- e) Haverá lugares designados em terra para estacionamento dos barcos dos participantes;
- f) Os barcos devem distar entre si 3 metros;
- g) Os barcos apenas podem ser retirados ou movimentados após o içar da Bandeira Delta ou mediante autorização da Autoridade Organizadora;
- h) A ida para o mar após o içar da bandeira Delta, será faseada e em grupos, não superiores a 20 barcos;
- i) A chegada a terra será faseada e o acesso à rampa deverá acontecer no estrito respeito pelas orientações dos elementos do staff no mar;
- j) Na Marina serão definidos circuitos de circulação;
- k) O manuseamento das mangueiras para efeito de lavagem dos barcos, apenas pode ser realizado por pessoas do staff;
- l) O Quadro Oficial de Avisos será preferencialmente em formato On-line;
- m) Os espaços de utilização comum serão alvo de desinfeção, antes da chegada dos atletas e após estes saírem para o mar;
- n) Os balneários manter-se-ão encerrados no decorrer da Prova, havendo acesso apenas às casas de banho;
- o) As reuniões presenciais de treinadores/team leaders serão evitadas, mas no caso de haver necessidade, estas realizar-se-ão preferencialmente no espaço exterior, com afastamento social e não deverão ter mais do que 20 participantes;
- p) Nas audiências de Júri é obrigatório o uso de máscara;
- q) Haverá dispensadores de solução antisséptica de base alcoólica (SABA) ou solução à base de álcool, colocados junto ao Secretariado da Prova, entradas e saídas de casas de banho e Quadro Oficial de Avisos, caso exista;
- r) Antes e após a competição, evitar em absoluto o convívio.

6. No mar

- a) Exceto em caso de emergência, os atletas deverão evitar o contacto físico com os barcos dos treinadores e a partilha de materiais e equipamentos.

7. Treinadores

- a) Em cada barco de treinador / barco de apoio, não poderão estar mais do que 2 pessoas registadas;
- b) Exceciona-se ao ponto anterior o apoio aos atletas no mar, antes, após e no intervalo entre regatas;
- c) Caso esteja mais do que uma pessoa no barco do treinador, o uso de máscara é obrigatório;
- d) Preferencialmente, o treinador não deverá enquadrar mais do que 8 atletas;
- e) Ao dar instrução em terra ou no mar, o treinador terá de usar máscara protetora;
- f) Os treinadores poderão dar reboque aos barcos dos atletas.



8. Árbitros

- a) Os barcos de Juízes não terão mais do que 2 pessoas a bordo;
- b) Não haverá partilha de equipamento e material entre os Juízes;
- c) Nos barcos da Comissão de Regata (CR) apenas poderão estar a bordo os elementos imprescindíveis para a execução das tarefas e não deverá haver partilha de equipamento;
- d) As audiências dos protestos far-se-ão preferencialmente ao ar livre e caso a Comissão de Protestos entenda pertinente, com recurso à arbitragem (de acordo com o Apêndice T das RRV).

9. Cerimónias

Não se efetuarão quaisquer eventos sociais, incluindo as cerimónias de abertura e de encerramento.

No entanto, proceder-se-á à entrega de Prémios numa cerimónia restrita, de acordo com as orientações da DGS que no momento estiverem em vigor.

A entrega dos Prémios será efetuada de forma individual a cada premiado.

10. Nota final

Salienta-se que a maior medida de segurança, tem por base o comportamento responsável de cada um dos intervenientes neste evento.

Importa a cada um assegurar o cumprimento rigoroso de todas as medidas aqui apresentadas, bem como as orientações da DGS, quer individualmente, quer em grupo, dentro e fora do Clube e evitando comportamentos de risco.

Lisboa, 03 de Setembro de 2020.

O Diretor Técnico Nacional da FPV.
Luís Rocha.

