



Lisboa, 6 de agosto de 2020

RSC/339

Assunto: Curso de Treinadores de vela de Grau I – edição Açores

Exmos. Senhores,

A Federação Portuguesa de Vela, em parceria com a Associação Regional de Vela dos Açores, vem por este meio anunciar a realização de mais uma edição do curso de treinadores de Vela - Grau I, já enquadrado pela lei 106/2019 de 6 de Setembro e que é **habilitação legal mínima para o ensino da Vela em Portugal**. Esta formação será realizada na região dos Açores

## 1 - Organização do curso

- **1ª parte: Componente de formação geral** - 36 horas, através de plataforma de *e-learning*, de 24 de Agosto a 28 de Setembro de 2020.

Temas a abordar:

- ❖ Teoria e metodologia do treino
- ❖ Pedagogia e Didática no Desporto
- ❖ Funcionamento do corpo humano, primeiros socorros e antidopagem
- ❖ Desporto Adaptado
- ❖ Ética no Desporto

- **2ª parte: Componente de formação específica** - 38 horas, sendo que há uma primeira parte online, com a duração de 18 horas, a decorrer entre os dias 29 de setembro e 20 de Outubro de 2020, em calendário / horário a definir posteriormente. A segunda parte (aulas práticas) será presencial, com a duração de 20 horas e será marcada assim que houver condições sanitárias estáveis.

Temas a abordar:

- ❖ Segurança no ensino de Vela - Sérgio Duarte – FPV
- ❖ Meteorologia náutica – Vasco Moreira
- ❖ Técnicas de navegação à Vela – Sérgio Duarte, Maria Krahe, Pedro Pinto e Elisiário Carvalho
- ❖ Teoria da embarcação à Vela I – Pedro Pires de Lima
- ❖ Metodologia de ensino da Vela e organização da atividade - Sérgio Duarte – FPV
- ❖ Desenvolvimento das qualidades físicas do velejador I - Sérgio Duarte – FPV
- ❖ Vela adaptada I - Pedro Cunha

(observação: inclui atividades práticas presenciais)



- **3ª parte: Estágio** Um ano ou uma época desportiva, com um mínimo de 6 meses (ver condições no documento “regulamento de estágios – Vela”, que se encontra em anexo)

## 2 - Pré-requisitos para frequência da formação:

- 1) Idade mínima de 18 anos;
- 2) Escolaridade obrigatória à data de apresentação da candidatura;
- 3) Ser detentor de carta de navegador de recreio válida;
- 4) Dominar competências básicas de navegação à Vela, a serem atestadas pela F.P.V., através de 2 vias possíveis: Teste prático padronizado, segundo modelo proposto pela F.P.V. ; Reconhecimento e validação de competências de navegação à Vela, diretamente pela F.P.V., mediante currículo desportivo na modalidade.

## 3 - Inscrição e Taxas

A inscrição deverá ser formalizada até às 17h00 do dia 20 de Agosto de 2020, através de **preenchimento completo** do documento "Ficha de inscrição Vela G1", que se encontra em anexo (certifique-se que o ficheiro fica com o seu nome). A inscrição só será considerada se estiver completa, preenchida corretamente e enviada exclusivamente para os emails: [arvazores@sapo.pt](mailto:arvazores@sapo.pt), [formacao.fpvela@gmail.com](mailto:formacao.fpvela@gmail.com).

**Valor total:** 350 euros

- 1) **Primeira prestação**- Pagamento de **175 euros** até 20 de Agosto de 2020
- 2) **Segunda prestação** – Pagamento de **175 euros** até 10 de Outubro de 2020

NOTA 1: Se for ultrapassada a data limite de pagamento, será aplicada uma multa de 20% sobre a prestação em falta.

NOTA 2: Em caso de desistência, não se procedem a devoluções.

## 4 - Número de vagas

**A formação apenas será realizada com um mínimo de 12 participantes, tendo como máximo de inscrições 20.**

Caso seja ultrapassado o número máximo de inscrições, proceder-se-á a uma seleção, com base no seguinte critério:

- 1º - Inscrições submetidas por Clubes
- 2º - Inscrições de residentes na região autónoma dos Açores
- 3º - Ordem de entrada de inscrição



## 5 - Saídas profissionais

Treinador de praticantes das etapas mais elementares da formação desportiva (Escola de Vela), mais propriamente as etapas: Início ativo; aprendizagem e desenvolvimento exploratório, nos termos do documento "Desenvolvimento do velejador a longo prazo" (Consultar D.V.L.P. - F.P.V em [www.fpvela.pt](http://www.fpvela.pt)). Também fica habilitado para ensino da modalidade com adultos.

Ficha de inscrição e regulamento de estágio disponíveis em [www.fpvela.pt](http://www.fpvela.pt)

Para quaisquer dúvidas contactar:

[Sergioduarte@fpvela.pt](mailto:Sergioduarte@fpvela.pt)

[arvazores@sapo.pt](mailto:arvazores@sapo.pt)

Com os melhores cumprimentos,

O Diretor Técnico Nacional

Luís Rocha