



Lisboa, 24 de setembro de 2019

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE
PÚBLICA DESPORTIVA
FILIADA NA ISAF DESDE 1928

Exmos. Senhores,

A Federação Portuguesa de Vela vem por este meio anunciar a realização de mais uma edição do curso de treinadores de Vela - Grau I, enquadrado pela lei 40/2012 de 28 de agosto e que é **habilitação legal mínima para o ensino da Vela em Portugal**. Esta formação será realizada na região da grande Lisboa.

1) - Organização do curso

- **1ª parte: Componente de formação geral** - 41 horas, através de plataforma de *e-learning*, de 2 de Outubro a 25 de Outubro de 2019.

Temas a abordar:

Didática do desporto;
Psicologia do desporto;
Pedagogia do desporto;
Aprendizagem e desenvolvimento motor;
Observação e análise das habilidades desportivas;
Funcionamento do corpo humano, nutrição e primeiros socorros;
Teoria e metodologia do treino;
Luta contra a dopagem;
Desporto para pessoas com deficiência.

- **2ª parte: Componente de formação específica** - 40 horas, a realizar em 25, 26 e 27 de Outubro e 8, 9 e 10 de Novembro de 2019.

Temas a abordar:

- **Segurança no ensino de Vela** - Sérgio Duarte - FPV
- **Meteorologia náutica** - Vasco Moreira
- **Técnicas de navegação à Vela** - Pedro Pinto e Elisiário Carvalho
- **Teoria da embarcação à Vela I** - Pedro Pires de Lima
- **Metodologia de ensino da Vela e organização da atividade** - Sérgio Duarte - FPV
- **Desenvolvimento das qualidades físicas do velejador I** - Sérgio Duarte - FPV
- **Organização da escola de Vela** - Luís Rocha - FPV
- **Vela adaptada I** - Pedro Cunha
(observação: inclui atividades práticas)

FIDELIDADE
SEGURANÇA DESDE 1928

TransAct⁺ L.A.T



VELA
O ALÍCIANTE
DO MAR

Doca de Belem,
1500-038 Lisboa

fpvela@fpvela.pt
213 658 500

www.fpvela.pt



INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE
PUBLICA DESPORTIVA
FILIADA NA ISAF DESDE 1928

- **3ª parte: Estágio:** 550 horas (ver condições no documento “regulamento de estágios – Vela”, que se encontra em anexo)

2) - Pré-requisitos para frequência da formação:

- 1) Idade mínima de 18 anos;
- 2) Escolaridade obrigatória à data de apresentação da candidatura;
- 3) Ser detentor de carta de navegador de recreio válida;
- 4) Dominar competências básicas de navegação à Vela, a serem atestadas pela F.P.V., através de 2 vias possíveis: Teste prático padronizado, segundo modelo proposto pela F.P.V. ; Reconhecimento e validação de competências de navegação à Vela, diretamente pela F.P.V., mediante currículo desportivo na modalidade.

3) Inscrição e Taxas

A inscrição deverá ser formalizada até às 14h00 dia 30 de Setembro de 2019, através de **preenchimento completo** do documento "Ficha de inscrição Vela G1", que se encontra em anexo (certifique-se que o ficheiro fica com o seu nome). A inscrição só será considerada se estiver completa, preenchida corretamente e enviada exclusivamente para o email: formacao.fpvela@gmail.com

Valor total: 450 euros. Os treinadores com Licença Desportiva válida, pela FPV, beneficiam de um desconto de **50 euros**.

Formação geral - Pagamento de 200 euros até 1 de Outubro de 2019

1. **Formação específica e Estágio** - Pagamento de 250 euros até 9 de Novembro de 2019 ou 200 euros, caso beneficie do desconto para os portadores de Licença Desportiva válida da FPV.

NOTA: Se for ultrapassada a data limite de pagamento, será aplicada uma multa de 20% sobre a prestação em falta. Não se procedem a devoluções.

FIDELIDADE
SEGURAS DESDE 1988

TransAct⁺



VELA,
O ALICIANTE
DO MAR

Doca de Belem,
1300-038 Lisboa

fpvela@fpvela.pt
213 658 500

www.fpvela.pt



INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE
PÚBLICA DESPORTIVA
FILIADA NA ISAF DESDE 1928

4) Número de vagas

A formação apenas será realizada com um mínimo de 12 participantes, tendo como máximo de inscrições 20.

Caso seja ultrapassado o número máximo de inscrições, proceder-se-á a uma seleção, com base no seguinte critério: Ordem de entrada de inscrição.

5) Saídas profissionais

Treinador de praticantes das etapas mais elementares da formação desportiva (Escola de Vela), mais propriamente as etapas: Início ativo; aprendizagem e desenvolvimento exploratório, nos termos do documento "Desenvolvimento do velejador a longo prazo" (Consultar D.V.L.P. - F.P.V em www.fpvela.pt). Também fica habilitado para ensino da modalidade com adultos.

Ficha de inscrição e regulamento de estágio disponíveis em www.fpvela.pt

adicional, contactar Sérgio Duarte (SergioDuarte@fpvela.pt)

Com os melhores cumprimentos,

O Diretor Técnico Nacional

Luís Rocha

FIDELIDADE
SECUREDESDE 1999

TransAct⁺



VELA,
O ALICIANTE
DO MAR

Doca de Belém,
1300-038 Lisboa

fpvela e fpvela.pt
213 658 500

www.fpvela.pt